



# ÚSZÓTÁBOR

## Általános tájékoztató

### A tábor turnusainak időpontjai:

A tábor 1. turnusának időpontja: 2024. július 1 - 5.

A tábor 2. turnusának időpontja: 2024. július 8 - 12.

A tábor 3. turnusának időpontja: 2024. július 15 - 19.

A tábor 4. turnusának időpontja: 2024. július 22 - 26.

### Az oktatásszervező elérhetőségei:

Az oktatásszervező elérhetőségei és a legfontosabb információk megtalálhatóak a tábort szervező szakosztály honlapján:

<https://uszas.dsidebrecen.hu>

**Oktatásszervező neve:** Törőcsik Zsuzsa

Telefonszám: + 36 70 635 2319

Email cím: [dsiuszasoktatas@gmail.com](mailto:dsiuszasoktatas@gmail.com)

### Jelentkezés menete:

A jelentkezést a <https://uszas.dsidebrecen.hu/info-nyari-tabor> oldalon lehet megtenni. A jegytípus kiválasztását követően meg kell adni azt a turnust, melyre jelentkezni szeretne. Ekkor csak a vásárolni kívánt jegyek számát kell kiválasztani (testvérkedvezményénél minimum 2 db).

### Jelentkezés több turnusra:

Semmi akadálya annak, hogy egyszerre több turnusra/hétre vásároljon jegyet, ilyenkor a kiválasztott turnusoknál a jegyek számát kell a megfelelő létszámra állítani.

### Első napos check-in:

A tábor első napján (hétfőn) 7:15-8:00 között lesz lehetőség kitöltött és nyomtatott **SZÜLŐI NYILATKOZATTAL** a bejelentkezésre. A nyilatkozat az alábbi honlapon található:

<https://uszas.dsidebrecen.hu/info-nyari-tabor>

Aki nem tudja megoldani a nyomtatást, a helyszínen biztosítunk nyomtatványt kitöltéshez.

A főbejáratnál szemben kollégáink várni fogják Önöket.

## QR-KÓDOS adminisztrációs rendszer

Megkérünk mindenkit, hogy a jegyvásárlást követően kapott bizonylaton szereplő **QR-kódot a tábor minden napján reggel** a szervezőknek mutassák be a tábor adminisztrációs teendőit segítve.

## Testvérkedvezmény érvényesítése:

A testvérkedvezmény abban az esetben jár, amennyiben egyszerre legalább két jegy kerül megvásárlásra és a résztvevők testvérek. Legalább két jegyet kell vásárolni az érvényesítéshez.

## Edzők képzése, szakmai stáb:

A táborokban szakképzett edzők és oktatók vesznek részt. Az edzői team tagjai és bemutatkozásuk az alábbi linkre kattintva érhető el:

<https://uszas.dsidebrecen.hu/edzoink>



## ÚSZÓTÁBOR PROGRAMTERV

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK
7:15 – 8:00	érkezés, gyermekek fogadása	érkezés, gyermekek fogadása	érkezés, gyermekek fogadása	érkezés, gyermekek fogadása	érkezés, gyermekek fogadása
8:15 – 9:00	ÚSZÁS	ÚSZÁS	ÚSZÁS	ÚSZÁS	ÚSZÁS
9:15 – 9:45	tízórai	tízórai	tízórai	tízórai	tízórai
10:00 – 12:15	Oláh Gábor utcai sportkomplexum	Ismerkedés, csapatépítő játékok	uszodai mozizás	Állatkert	uszodai mozizás
12:30 – 13:30	EBÉD	EBÉD	EBÉD	EBÉD	EBÉD
13:45 – 15:45	Ismerkedés, csapatépítő játékok	Sziget-Kék Játsszótér	Strand/Aquaticum	Sziget-Kék Játsszótér	Békás-tó játszótér fagyizás
16:00 – 16:30	szülők várása	szülők várása	szülők várása	szülők várása	szülők várása



**A PROGRAMFELEPÍTÉS AZ IDŐJÁRÁS FÜGGVÉNYÉBEN VÁLTOZHAT!**

## **Az úszásórák helyszíne:**

Debreceni Sportuszoda, Debrecen, Zákány u. 4., 4028

Az oktatás során edzőink tudásszint szerint kisebb csoportokban foglalkoznak a gyerekekkel, a megfelelő medencében (tanmedence, 25 méteres medence).

## **Szükséges felszerelés:**

- Fürdőruha
- Úszósapka, úszószemüveg
- Papucs, törölköző
- Kényelmes, sportos öltözet, sportos zárt cipő. Eső esetén esőkabát és zárt cipő.
- Naptej
- Kulacs, vagy zárt műanyag flakonban innivaló

## **Étkezéssel kapcsolatos információk:**

Naponta tízórait és ebédet kapnak a táborozók. Az uzsonnáról mindenkinek egyénileg kell gondoskodnia, szendvics vagy sós rágcسالnivaló formájában. **Kérjük, hogy jelentkezéskor mindenképpen jelezzék felénk, ha a résztvevőnek ételérzékenysége, allergiája van, vagy valamilyen speciális étrendet követ. Ugyanekkor kell jelezni, ha valamilyen ismert betegsége van, vagy rendszeresen gyógyszert szed.**

Pénteken a fagyizáshoz költőpénzt (**max. 1500 Ft**) kérjük tegyenek oda a gyerekek táskájába, lehetőleg egy pénztárcában. Egyéb napokon és helyszíneken (pl. Strand, Állatkert) is megengedett az édességek, kisebb ajándékok vásárlása.

## **Tábor lemondásának menete:**

A tábor szervezői lemondásként **kizárólag írásos értesítést** fogadnak el. Ezt e-mailen keresztül az oktatásszervező részére kell jelezni **legkésőbb a tábort megelőző hét szerdáig.**

**Oktatásszervező neve:** Törőcsik Zsuzsa

Email cím: dsiuszasoktatas@gmail.com

## **Pénzvisszatérítéssel kapcsolatos kikötések:**

- a) Ha az eljuttatott írásbeli lemondás határidőn belül érkezett be, akkor a táborra jelentkezőt semmilyen költség nem terheli.
- b) Ha az eljuttatott írásbeli lemondás határidőn túl érkezik be, akkor a tábor szervezőit megilleti a tábor teljes ellenértéke.
- c) A Szervező fenntartja a jogot, hogy az Úszótábor programját részben vagy egészben megváltoztassa, vagy (kevés jelentkező vagy egyéb, előre nem látható okok miatt lemondja).
- d) Amennyiben a résztvevő gyermek – orvos által hitelesen igazolt – betegsége miatt nem tudja megkezdeni a táborozást (az igazolást írásban kell eljuttatni az **oktatásszervező** részére), úgy a jelentkezőt nem terheli fizetési kötelezettség.

## **Teendők megbetegedés esetében:**

Amennyiben a tábor ideje alatt a gyermek megbetegszik, abban az esetben a gyermek tábori felügyeletét ellátó személy haladéktalanul értesíti a szülőt, a szülő pedig köteles a gyermek hazaszállításáról haladéktalanul gondoskodni. A gyermek a táborba - annak teljes gyógyulásáig, melyet orvos igazol - nem vihető vissza.

## **Sérülésekkel kapcsolatos információk:**

A játékok potenciálisan veszélyes tevékenységnek minősülnek, melyet a szülő és a résztvevő gyermek a jelentkezési lap kitöltésekor tudomásul vesz. Továbbá önként vállalják az ezzel járó összes kockázatot, beleértve, de nem kizárólagosan az eséseket, a többi résztvevővel történő esetleges összeütközéseket, a játék során előforduló baleseteket, időjárási körülményeket (meleg, esős, hűvös idő), ezeket mind megértik és tudomásul veszik.

A szülő és a résztvevő gyermek továbbá azt is tudomásul veszik, hogy a szervező Debreceni Sportcentrum Közhasznú Nonprofit Kft. teljes körű balesetbiztosítást köt a táborban résztvevő gyermekek részére, amely fedezi a tábor ideje alatt bekövetkező sérülések, balesetek költségét és a tábor ideje alatt gondoskodik a fő helyszínén (Debreceni Sportuszoda) szakszerű ellátásról.

A szülő és a résztvevő gyermek tudomásul veszik, hogy a tábor ideje alatt bekövetkező bármilyen sérülés esetén a táborozó számára a szervező a helyet fenntartja, a sérülés figyelembevételével a további részvételi lehetőséget biztosítja, s az Úszótábor ellenértéke nem kerül visszafizetésre.

## **Sérülés ellátása:**

Sérülés esetén a gyermek tábori felügyeletét ellátó személy haladéktalanul értesíti a szülőt és a szervezőt is a balesetről.

## **Szülők táborban tartózkodása:**

Szülők nem tartózkodhatnak a gyerekek mellette a tábor időtartama alatt.

**A gyerekek fogadása 7:15-8:00-ig, míg a szülők fogadása 16:00-16:30-ig tart.**

## **Tábori büfé:**

Nincs lehetőség!

## **Mobiltelefonok használata:**

Csak saját felelősségre. A táborozók mobiltelefonjaikat az öltözőben kell, hogy hagyják, ám az értékekért a tábor szervezői nem vállalnak felelősséget!

## **Tiltott eszközök:**

Tudatmódosító szerek és szűrő- és vágóeszközök.

## **Nem megfelelő viselkedés következményei:**

Minden résztvevő és hozzátartozója köteles betartani a helyszín házirendjét. A házirend megszegéséből eredő károkat a szülő/gondviselő vállalja magára. A szervező kizárhatja a résztvevő gyermeket a tábor hátralévő idejéből, ha a gyermek a házirendet súlyosan megszegi vagy a gyermek nem rendeltetésszerűen használja a rendelkezésére bocsátott eszközöket. A szervező hasonlóan járhat el, ha a gyermek a társaival, a szervezővel vagy a táborban résztvevő alkalmazottakkal durván viselkedik, alkohol vagy drog befolyása alatt áll, illetve fenyegető, sértő vagy más, elfogadhatatlan viselkedést tanúsít. A szervező szintén kizárhatja a résztvevő gyermeket a tábor hátralévő idejéből, ha a gyermek szülője/gondviselője/hozzátartozója a házirendet súlyosan megszegi vagy nem rendeltetésszerűen használja a számukra engedélyezett területen található eszközöket, valamint megbotránkoztató magatartást tanúsít és zavarja a foglalkozás menetét.

**DSI-Debrecen**  
úszószakosztály

2024.04.15.